

Pressemitteilung Natours Reisen:

Mit Natours Reisen im Frühling nach Italien und Frankreich:

Wandern und Radfahren – ganz nah an Land und Leuten

Ostercappeln, Januar 2011 (gr): Weinterrassen, verträumte Hirtenpfade, malerische Dörfer und das Glitzern des Meeres – allein der Gedanke daran weckt Urlaubsgefühle. Wer den Sommer nicht abwarten mag, ist bei Natours Reisen genau richtig. Der Veranstalter von Aktivreisen im Einklang mit der Natur bietet ab Anfang März vier Frühlingsreisen nach Italien und Frankreich an. Die Ursprünglichkeit der Region, der Kontakt zu Einheimischen und Wandern oder Radfahren abseits der Touristenpfade bilden die Schwerpunkte ausgewählter Ausflüge. Das Beste: Die Touren in kleinen Gruppen folgen keinem strengen Raster, sondern werden individuell den Wünschen der Teilnehmer angepasst.

Sardinien: Die Insel mit „sardischen Augen“ entdecken

Sardinien ist die Insel der Vielfalt. Besonders im Osten fallen steile Hänge hinab auf feine Strände, liegen wilde Schluchten direkt neben sanften Buchten. Um beides ausgiebig zu erkunden, stehen beim Spezialveranstalter Natours Reisen sechs Tageswanderungen zwischen acht und 18 Kilometern Länge auf dem Programm. Mal folgt man alten Hirtenpfaden, die sich die Hügel des Monte Biddicolai hinauf schlängeln, dann geht es durch die würzig duftenden Pinienwälder des Naturschutzgebietes Biderosa und dann wieder führen Köhlerpfade durch Oleanderhaine zu den weißen Stränden der Cala Luna. Zurück geht es gemütlich per Boot. Klasse: Die gesamte Reise lässt den Gast die Insel mit „sardischen Augen“ entdecken, denn Sandra, die deutsche Begleiterin, ist mit einem Sarden verheiratet und präsentiert gern die schönsten Plätze ihrer neuen Heimat abseits bevölkerter Strände und Plätze. Ein besonderes Highlight der Reise ist ein sardisches Hirtenessen, das ein Hirte und seine Familie für die Gäste aus Deutschland zubereiten.

Ligurien: Zuhause in den Cinque Terre

In Corniglia, dem ursprünglichsten der fünf Cinque-Terre-Dörfern, gibt es kein Hotel. Wozu auch, wenn man bei Carla und Marina wohnen darf? Die beiden haben ihre Elternhäuser in zauberhafte Gästehäuser voller Charme verwandelt. Für die Begleiterin Petra ist die Region eine zweite Heimat und auf den Wanderungen mit ihr kann das Weltkulturerbe der Cinque Terre mit seinen autofreien Orten auf neuen Pfaden entdeckt werden. Zum Beispiel auf dem Weg zwischen Weinterrassen hindurch nach Riomaggiore, auf der Halbinsel vor La Spezia oder bei einer Tour zwischen den Wallfahrtskirchen von Vernazza und Monterosso. Ein besonderes Highlight der Reise mit dem

Spezialveranstalter Natours Reisen ist eine Weinprobe in einem der besten Restaurants. Die Sommeliere Christiane Utsch lebt seit langem mit italienischer Großfamilie in den Cinque Terre und kann deshalb nicht nur mit Geschmacksproben des intensiven heimischen Olivenöls und der unter härtesten Bedingungen gewonnenen lokalen Weine, sondern auch mit Geschichten über Land und Leute begeistern.

Ardèche: Ursprüngliche Dörfer und rustikales Schlemmen

Im Südosten Frankreichs liegt das Département Ardèche, das vor allem bei Kanufahrern für seine Wildwasser-Schluchten berühmt ist. Doch auch zu Fuß lässt sich die Landschaft mit ihren einsamen Bergen und malerischen Dörfern bestens erkunden. Die sechs Wanderungen der Natours-Reise führen in die Dörfer Labeaume und Balazuc, in denen die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. Es geht hoch auf den Col du Merle, der einen Blick bis zum Mont Blanc und bis in die Provence erlaubt. Und natürlich dürfen auch der bekannte Felsbogen Pont d' Arc und eine der längsten Schluchten Europas nicht fehlen.

Doch was wäre die Ardèche ohne die Esskastanie? Über Jahrhunderte bildete sie die Nahrungsgrundlage in der Region, immerhin 6000 Tonnen werden heute noch jedes Jahr von den rund 1000 Kastanienbauern geerntet. Ulla Falke, die deutsche Leiterin des Kastanienmuseums in Joyeuse, führt die Gruppe spannend durch die Geschichte der Esskastanie in der Ardèche. So erfährt man unter anderem, wie die Kastanie salonfähig wurde – nämlich als kandierte Marone, die den Gaumen von Ludwig XIV. ergötzte.

Das I-Tüpfelchen auf der Ardèche-Tour: Die Verpflegung mit regionalen Spezialitäten, Landwein inklusive. Ländliche Mittagessen bei Biobauern und Picknicks in der Natur runden das urtypische Schlemmererlebnis ab.

Provence: Den Römern genussvoll auf der Spur

Die Provence steht für Genuss wie kaum eine andere Region Frankreichs. Zu Fuß und vor allem mit dem Fahrrad tauchen die Gäste der achttägigen Reise des Spezialveranstalters Natours Reisen ganz tief ein in eine Welt aus Düften, Farben und Geschmackserlebnissen der südfranzösischen Küche. Die Teilnehmer radeln nach Nimes, das für seine Kunst- und Bauwerke der römischen Antike bekannt ist, und zur ebenfalls römischen Pont du Gard, sie fahren durch den Naturpark der Camargue, wo Pferde und Flamingos zu Hause sind, und gönnen sich einen Ausflug nach Stes. Maries-de-la-Mer. Ein Wandertag und eine Kanutour, die auch Anfängern Spaß macht, stehen ebenfalls auf dem Programm. Eine Besonderheit ist sicher die Unterbringung auf dem Weingut Mas des Oules bei Sylvie und Jean-Marc. Inmitten eines großen Parkgeländes gelegen, gruppieren sich die Wohnungen um einen großzügigen Innenhof mit Swimmingpool, und Sylvie bringt das Beste der Region und ihres Gartens auf den Tisch. Direkt vor der Haustür liegt eine der

schönsten Städte Frankreichs mit ihrem berühmten Kräutermarkt, die ehemalige Bischofsstadt Uzès

Reisedaten

Sardinien: Im Preis von 898 Euro sind u.a. enthalten 7 Übernachtungen im DZ im Hotel*** mit HP und sechs geführte Wanderungen, max.16 Teilnehmer. Flug nach Olbia auf Anfrage.

Reisetermine 23.04. ; 14.05. und 11.06.2011

Cinque Terre: Im Preis ab 698 Euro sind u.a. enthalten 7 Übernachtungen im DZ mit Frühstück und 3-Gänge-Abendessen sowie geführte Wanderungen und Nationalparkpass, max. 16 Teilnehmer.

Anreise Flug/Bahn auf Anfrage.

Reisetermine 05.03.; 16.04.; 23.04.; 21.05.; 28.05. und 11.06.2011.

Ardèche: Im Preis von 580 Euro sind u.a. enthalten 7 Übernachtungen im geräumigen Gästehaus mit leckerer VP sowie 5 geführte Wanderungen und ein Besuch beim Biobauern, max.12 Teilnehmer.

Reisetermine 16.04.; 23.04.; 30.04.; 28.05.; 04.06. und 18.06.2011.

Provence: Im Preis von 825 Euro sind u.a. enthalten 7 Übernachtungen im DZ im ehemaligen Weingut, 5 x Abendessen, 4 Radtouren, 1 Wanderung und 1 Kanutour, max.,18 Teilnehmer.

Trekking- oder Elektrorad kann zusätzlich gebucht werden.

Reisetermine: 16.04.; 23.04.; 14.05.; 28.05.; 11.06. und 25.06.2011.

Weitere Informationen:

Natours Reisen
Untere Eschstr.15
49179 Ostercappeln
Tel.: +49 (0)5473 - 9229 - 0
Fax: +49 (0)5473 - 8219
info@natours.de
www.natours.de

Informationen für die Presse:

Gabriele Richter PR
Beselerstraße 52
22607 Hamburg
Tel. 040-399 09 101
gabriele@richter-pr.de
www.richter-pr.de