

Pressemitteilung Natours Reisen:

Österreich: Mit Natours Reisen in zwei Gebiete abseits vom Après-Zirkus

Fit mit Langlauf - gesund mit Bio-Schmankerln

Ostercappeln und Hamburg, November 2011 (gr) Auch in Österreich findet man noch Winterstille abseits des Pistentrubels. Der Spezialveranstalter "Natours Reisen" bietet in der kommenden Saison zwei Reisen in Langlaufregionen an, in denen noch die Ruhe regiert. Und weil kostbare Urlaubszeit nicht mit der Suche nach den schönsten Loipen vergeudet werden darf, begleitet ein ortskundiger Guide die Gruppe durch die idyllische Landschaft. Das Beste: Langlauf als Natur- und Ausdauersport steht ganz oben auf der Liste der gesunden Sportarten und die Bio-Schmankerl aus der Hotelküche und in den Hütten entlang der Loipen tun ihr Übriges!

Ramsau: 220 Kilometer Naturerlebnis auf der sonnenreichen Hochebene und Biogenuss

Auf der sonnenreichen Hochebene über dem Ennstal haben sich Stille und Schnee gefunden. Ramsau in der Steiermark zieht Urlauber an, die das Naturerlebnis suchen - und bietet Loipen auf drei Ebenen mit einer Länge von insgesamt 220 Kilometern. Vom renommierten ADAC SkiGuide wurde das Dorf in diesem Jahr wieder unter die Top 3 Langlauf Regionen der Alpen gewählt. Mit dem ortskundigen Guide von Natours Reisen erkundet die Gruppe täglich die weitläufige Landschaft.

Direkt vor dem Hotel startet das hervorragend präparierte Loipennetz. Am ersten Tag gibt es für die Gruppe von Natours Reisen eine Einführung in die Langlauftechnik, dann geht es mit dem Guide auf Touren von zwölf bis 22 Kilometern, von gemütlich bis sportlich ambitioniert. Während Anfänger meist das Gleiten durch den Schnee auf 1.100 Meter bevorzugen, wagen sich Geübte in die Almregion auf 1.700 bis 1.900 Meter Höhe. Umgeben vom Dachstein-Massiv und den Schladminger Tauern gilt die Hochebene als schneesicher bis weit in den Frühling.

In den Hütten entlang der Loipen und Wege werden der Gruppe zur Jause vorwiegend Brot, Wurst und Käse aus biologischer Produktion serviert. Der Biogedanke hat Tradition im Ort, lokale Bauern hatten sich bereits 1998 zu den "Ramsauer Bionieren" zusammengeschlossen.

Wer mag nimmt zusätzlich an einer Schneeschuhwanderung mit Aussicht auf die weißen Gipfel der Tauern teil, hat Spaß bei einer abendlichen Rodelpartie oder beim Ausflug auf den Gletscher. Wer es ruhiger angehen möchte, entspannt seine müden Muskeln im Hotel in der holzbefeuerten Blockhaussauna oder im Schwimmbad mit Blick in den Schnee. Das reichhaltige Abendmenü (auch vegetarisch) rundet den Tag perfekt ab, in der Hotelküche werden die ortstypischen Gerichte vorwiegend aus Produkten vom hoteleigenen Biobauernhof und von örtlichen Lieferanten zubereitet.

Im Preis von 749 Euro sind u.a. enthalten: 7 Nächte im DZ (EZ im Nebengebäude ohne Aufpreis) und Halbpension, Langlaufeinführung und 6 geführte Langlauftouren, Nutzung der Saunalandschaft und des Schwimmbads.

Reisezeit: 04.02.- 11.02. / 11.02. - 18.02. / 18.02. - 25.02. / 25.02. - 03.03.2012

Leutasch: 240 Kilometer Loipen in abwechslungsreicher Landschaft und Biogenuss

Nicht weit vom quirligen Seefeld und doch völlig ruhig liegt das sonnenreiche Leutaschtal eingebettet zwischen den Gipfeln des Wettersteins und der Hohen Munde. 240 Kilometer perfekt gepflegte Loipen führen durch tief verschneite Wälder, über zugefrorene Seen und vorbei an urigen Almen. Sie haben diese Region alpenweit zur Nummer eins für Langläufer werden lassen. Die Nummer eins in Sachen Genuss ist das 4 Sterne Biohotel, in dem die Teilnehmer der Langlaufreise mit Natours Reisen wohnen.

Direkt vor dem Hotel starten die Loipen. Am ersten Tag gibt es eine Einführung in die Langlauftechnik, dann geht es mit dem Guide von Natours Reisen auf Touren von zwölf bis 22 Kilometern. Das meist flache Gelände ist für Anfänger ideal, aber auch geübte Skilangläufer kommen hier voll auf ihre Kosten. Wer möchte, kann den Ruhetag am vierten Tag zu einer geführten Schneeschuhtour in die Berge oder eine ausgedehnte Winterwanderung nutzen. Im Hotel bietet die so genannte Wohlfühlalm mit Blick in die Bergwelt Erholung für müde Muskeln: Im Kraxenofen wirkt der milde Dunst von Bioheu entspannend auf Rücken und Schultern und im "Brechlbad" schwitzt es sich bei 60 °C und Waldduft besonders gesund. Für die meisten Gäste im Leutascher Hof ist die Wohlfühlalm allerdings nur der Auftakt zum Höhepunkt, der sie allabendlich im Restaurant erwartet: Der Küchenchef legt viel Wert auf regionale Herkunft der verwendeten Bioprodukte. Das schmeckt man nicht nur beim 5-Gänge-Abendmenü, sondern auch bei selbst gemachter Marmelade und Bauernbutter, beim Biobier und bei den weithin bekannten Strudeln und Kuchen.

Im Preis von 925 Euro sind u.a. enthalten: 7 Nächte im DZ, 7 x Bio- Frühstück und 5-Gänge-Bio-Abendmenü, Langlaufeinführung und 5 geführte Langlauftouren, Nutzung des Wellnessbereichs

Reisezeit: 05.02. - 12.02. / 12.02. - 19.02. / 19.02. - 26.02.2012

Weitere Informationen:

Natours Reisen
Untere Eschstr.15
49179 Ostercappeln
Tel.: +49 (0)5473 - 9229 - 0
Fax: +49 (0)5473 - 8219
info@natours.de
www.natours.de

Informationen für die Presse:

Gabriele Richter PR
Beselerstraße 52
22607 Hamburg
Tel. +49 (0)40 - 399 09 101
gabriele@richter-pr.de
www.richter-pr.de