

Pressemitteilung Natours Reisen:

Einblicke in das Leben der Gebirgsbewohner und ihrer Geschichte inklusive:

## Schneeschuhwandern im National Park »West Tatra«

**Ostercappeln und Hamburg, November 2011 (gr) Sie hinterlassen nur Spuren im Schnee, nehmen aber einen ganzen Rucksack voll ungewöhnlicher Erinnerungen mit nach Hause. Die Teilnehmer einer neuntägigen Schneeschuhwanderreise mit Natours Reisen in die Westtatra der Slowakei erwartet ein winterliches Naturspektakel und Einblicke in das Leben der Gebirgsbewohner.**

Täglich steht eine mittelschwere Wanderung mit einem Guide des Spezialveranstalters Natours Reisen auf dem Programm, zur Einstimmung gibt es etwas leichtere Einstiegstouren, einige der Wanderungen können optional mit Langlaufskiern bewältigt werden. Drei bis sechs Stunden ist die Gruppe jeden Tag unterwegs, stapft durch verschneite Wälder und über frostige Bergkämme in den Naturschutzgebieten am Fuße des Westtatra-Gebirgsmassivs. Die Reisen werden von Februar bis Ende März angeboten.

Direkt vor der Tür der gemütlichen Pension "Zum Turm" am Rande des Bergdorfs Velke Borove bei Zilina geht es los. Unterwegs bieten sich immer wieder interessante Einblicke in das Leben der Gebirgsbewohner und ihre entbehrungsreiche Geschichte: Entlang der Routen wird beispielsweise eine alte Wassermühle besucht, sie gehört zu den letzten Gebirgsmühlen der Slowakei. Am dritten Tag wird das Mittagessen bei einer Bauernfamilie eingenommen und in einem Museumsdorf lassen sich die Lebensbedingungen im 19. Jahrhundert in der Westtatra hautnah erspüren. Am fünften Tag geht es bis zum Dorf Chlebnica mit der 700 Jahre alten Felsenburg. Und anschließend werden die müden Muskeln im Freiluft Thermalbad bei 39 Grad warmem Wasser entspannt. Ein Highlight der Reise ist der nachmittägliche Kochkurs, bei dem die Teilnehmer bei einem einheimischen Koch lernen die Spezialität Halusky (Nocken mit Schafskäse) zuzubereiten.

Schneeschuhe mit Stöcken stehen die ganze Woche zur Verfügung und Langlaufausrüstungen können geliehen werden. Die Schneelage in der Region gilt bis Ende März als sicher.

Reisedaten: Die Reise kostet mit u.a. sechs Übernachtungen, sechs geführten Schneeschuhtouren, Bahnfahrt von Prag in die Slowakei u. z. (2 x Nachtzug im 4er Liegewagen), 7 x Halbpension und Schneeschuhmiete 829 Euro.

Reisezeitraum: 11.2.-19.2.2012 / 25.2.-4.3.2012 / 10.3.-18.3.2012

**Weitere Informationen:**

Natours Reisen  
Untere Eschstr.15  
49179 Ostercappeln  
Tel.: +49 (0)5473 - 9229 - 0  
Fax: +49 (0)5473 - 8219  
info@natours.de  
[www.natours.de](http://www.natours.de)

**Informationen für die Presse:**

Gabriele Richter PR  
Beselerstraße 52  
22607 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 - 399 09 101  
[gabriele@richter-pr.de](mailto:gabriele@richter-pr.de)  
[www.richter-pr.de](http://www.richter-pr.de)