

Heimische Hits im Ostseebad Binz: Fokus auf Sanddorn und Heilkreide ab 13. Januar

Rügener Regionalwochen machen fit und schön

Ostseebad Binz, November 2011 (gr) Studien beweisen es, immer mehr Menschen haben Sehnsucht nach dem Ursprünglichen. Regionale Produkte gewinnen an Bedeutung, die Lust auf Exotisches nimmt ab. Das Ostseebad Binz liegt mit seinen Rügener Regionalwochen voll in diesem Trend: Im Mittelpunkt stehen vom 13. Januar bis Ende Februar 2012 die heimischen Stars Sanddorn und Heilkreide. Geführte Nordic-Walking Touren und Wanderungen im winterlichen Ostseeklima ergänzen die Angebote für Gesundheit und Schönheit perfekt.

Hotels, Restaurants, Spezialgeschäfte und die Kurverwaltung im Ostseebad haben für die Zeit vom 13. Januar bis Ende Februar 2012 Wohlfühlwochen für die ganze Familie zusammengestellt. Urlauber können die regionalen Spezialitäten Heilkreide und Sanddorn in ihrer ganzen Vielfalt kennenlernen, bei einzelnen Veranstaltungen oder in kompletten Pauschalen.

Erste Adresse in Sachen Power-Beere ist das „Sanddorn's“. Von Saft bis Süßigkeiten gibt es hier alles aus der gesunden Frucht. Während der Regionalwochen darf hemmungslos und kostenfrei probiert werden, jedes Kind erhält obendrein eine süße Überraschung. Klar, dass die „Zitrone des Nordens“ auch in Binzer Restaurants eine Rolle spielt. In der Brasserie des Loev Hotels ist es im Aktionszeitraum sogar eine Hauptrolle. Ein Karotten-Sanddorn-Süppchen oder Kalbsbraten auf Sanddorn-Holundersoße stehen beispielsweise auf der speziell zusammengestellten Karte.

Im Haus des Gastes gibt es Wissenswertes und Vergnügliches zu Sanddorn und Heilkreide. Beim Hexenzauber lässt sich die Sanddornhexe in den Kessel schauen, verrät alte Bräuche und entführt ihre Gäste in Rügens Sagenwelt. Die Großen verkosten Selbstgebrautes, die Kleinen zaubern beim „Sanddornhexenzauber für Kinder“ gesunde Leckereien für Wildtiere und lauschen den Märchen der Insel. Wer wissen will, wie Rügener Heilkreide entstanden ist, wie sie gewonnen wird und welche Wirkung sie hat, bekommt auch darauf im Rahmen vielfältiger Veranstaltungen – sowohl für Erwachsene und/oder Kinder – Antworten.

Mehr Lust auf Kreativität oder Bewegung? Bitteschön: Immer freitags kann man lernen, Kreidemännchen, das typische Rügen-Maskottchen, selbst zu schnitzen. Jeden Samstag steht eine Nordic Walking-Wintertour durch Binz, jeden Dienstag eine winterliche Wanderung durch die Granitz mit anschließender Einkehr zu einem Glas Sanddornpunsch auf dem Programm.

Das milde Reizklima an der Ostsee ergänzt die Angebote perfekt, denn im Winter ist es besonders

gesund. Direkt am Strand enthält ein Kubikmeter Seeluft bis zu ein Milligramm Salz sowie weitere Mineralien und Spurenelemente aus dem Meer. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Abwehrkraft gesteigert und die Durchblutung gefördert. Und sogar die Haut wird straffer.

Passend zu den Regionalwochen haben Binzer Hotels, Pensionen und Anbieter von Ferienwohnungen Pakete geschnürt, in denen Sanddorn und Heilkreide im Fokus stehen. Hier einige Beispiele:

Die Pauschale „Herzklopfen“ im 5-Sterne Grand Hotel Binz mit zwei Übernachtungen bietet Paaren eine gemeinsame Kreideschlammpackung im Privat-Hamam. Das Ganze mit weiteren Extras ab 150 Euro pro Person im Doppelzimmer.

Im 4-Sterne Seehotel Binz-Therme gibt es bei fünf Übernachtungen ein Sanddorn-Peeling, ein Sanddornbad und eine Körperpackung mit Rügener Heilkreide plus weiteren Anwendungen und Extras wie Schwimmen im Kerzenschein ab 387,50 Euro pro Person. Wer nicht ganz so lang bleiben kann, bucht beispielsweise das Wellnesspaket „Gold der Küste“ mit einer Heilkreide-Ganzkörper-Packung und einer Rückenmassage mit wertvollem Sanddornöl für 54 Euro zum Aufenthalt dazu.

Im Hapimag Resort Binz, das stilvolle Apartments direkt am Strand anbietet, wird abends Lachs, Butterfisch und Zander mit einer Sanddorn-Meerrettichsoße serviert, als Dessert gibt es Sanddorn-Sorbet mit roter Grütze. Bei der Wellness-Behandlung „Sanddorn trifft Kreide“ folgt auf ein Kreidepeeling mit anschließender Heilkreide-Packung eine entspannende Ganzkörpermassage mit Sanddornöl. Die Behandlung ist für 80 Euro buchbar, die Pauschale mit zwei Übernachtungen kostet inklusive Nutzung des Wellness-Bereiches und Saunapaket 159 Euro pro Person.

Detaillierte Informationen zu den Rügener Regionalwochen und den Übernachtungspauschalen finden Sie ab Dezember 2011 hier: www.ostseebad-binz.de.

Weitere Informationen:

Kurverwaltung Ostseebad Binz
Heinrich-Heine-Str. 7
18609 Ostseebad Binz
Tel. 038393-148 148
Fax: 038393-148 299
info@ostseebad-binz.de
www.ostseebad-binz.de

Informationen für die Presse:

Gabriele Richter PR
Tel. 040-399 09 101
gabriele@richter-pr.de
www.richter-pr.de

Presse Kurverwaltung Binz :
Marikke Behrens
presse@ostseebad-binz.de