

Pressemitteilung Ostseeheilbad Graal-Müritz

Ende Oktober Wald, Moor und den Strand aktiv erleben:

Walking-Nacht im Ostseeheilbad Graal-Müritz

Graal-Müritz, August 2011 (gr) Jedes Geräusch wirkt bei Dunkelheit geheimnisvoll, die Luft riecht intensiver und Unebenheiten machen sich deutlich unter den Sohlen bemerkbar. Fortgeschrittene und Anfänger können am 22. Oktober im Ostseeheilbad Graal-Müritz bei der Walking-Nacht mitmachen. Die Wege werden zwar komplett beleuchtet, dennoch bieten die Strecken durch ein uriges Waldgebiet, das geheimnisvolle Moor und am Strand entlang in einer Herbstnacht eine ganz neue Herausforderung.

Ob als Nordic Walker mit Stöcken oder als Walker ohne, ob Könner oder Anfänger – bei der Walking-Nacht kann jeder mitmachen. Fortgeschrittene haben die Wahl zwischen den Streckenlängen fünf und zehn Kilometer. Anfänger erhalten eine Einführung und sollten sich für die kürzere Strecke entscheiden. Der Nordic Walking Park im Ostseeheilbad Graal-Müritz bei Rostock führt durch urige Waldgebiete, herrliche Küstenabschnitte und verwunschene Moorlandschaften. Die Wege werden komplett beleuchtet, Streckenposten sorgen dafür, dass niemand vom richtigen Pfad abkommt. Nach der Siegerehrung klingt der Abend mit Köstlichkeiten vom Grill und Musik vor dem Freizeitbad „Aquadrom“ aus.

Die Walking-Nacht im Ostseeheilbad Graal-Müritz findet bereits zum dritten Mal statt. Waren es 2009 noch 80 Teilnehmer, so nutzten im vergangenen Jahr fast doppelt so viele Nordic Walker und Walker die Gelegenheit, ihren Sport in dem besonderen Ambiente und unter Wettkampfbedingungen auszuüben. Auch Kinder mit ausreichend Erfahrung können teilnehmen, sie dürfen sogar gratis starten, ab 15 Jahren beträgt die Startgebühr 5 Euro. Die Anmeldung kann bis 19. Oktober in der Kurverwaltung Graal-Müritz und am Wettkampftag im Freizeitbad Aquadrom erfolgen.

Nordic Walking hat sich in den letzten Jahren zu einer Trendsportart entwickelt, die zehn Prozent der Urlauber in Mecklenburg-Vorpommern während ihres Aufenthalts gelegentlich bis häufig betreiben. Sie schätzen die Ruhe und das gesunde Reizklima in Graal-Müritz in der Nachsaison ganz besonders. Im Nordic Walking Park können Läufer zwischen vier Routen unterschiedlicher Länge wählen: der Rhododendron-, der Strand-, der Aquadrom- und der Moor-Route. Ein Plan mit detaillierten Routenbeschreibungen und eine Übersichtskarte können bei der Kurverwaltung Graal-Müritz kostenlos bestellt werden:
www.graal-mueritz.de

Hinkommen:

Mit der Bahn: Wer sein Auto lieber zu Hause lassen möchte, reist bequem mit der Bahn über Rostock ins Ostseeheilbad Graal-Müritz. Aus ganz Deutschland bestehen Verbindungen bis zum Bahnhof Graal-Müritz, die mit dem Ostsee-Ticket z.B. ab Berlin für 41 Euro zu buchen sind. Kinder unter 15 Jahren reisen gratis mit.

Mit dem Flieger: (Bustransfer vom Flughafen Rostock nach Graal-Müritz): von Köln und Stuttgart mit Germanwings, von München und Frankfurt/Main mit der Lufthansa

Weitere Informationen:

Tourismus - und Kur GmbH
Rostocker Str. 3
18181 Graal-Müritz
Tel. 038206-7030
Fax 038206-70320
touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
www.graal-mueritz.de

Informationen für die Presse:

Gabriele Richter PR
Tel. 040-399 09 101
gabriele@richter-pr.de
www.richter-pr.de