

**Pressemitteilung: Visit Flåm, the Fjord Norway Resort**

*Buchbar für Genießer und Sportliche: Vom norwegischen Gebirge zum Fjord*

## Mit der Bahn zur Bikewanderung

*Rauf mit der aufregendsten Bahn Nordeuropas, runter mit dem Bike*

**Flåm (gr): Die Flåmbahn, steilste Eisenbahn der Welt auf Normalspur, bringt Biker und Bikes hinauf nach Myrdal, und dann geht's retour vom rauen Fjell an den anmutigen Fjord. Genießerische Radler können die Etappen überall unterbrechen: Rad einladen, in die bequemen Sitze der Bahn sinken und die atemberaubende Natur bewundern. Neu: Als buchbares Paket inklusive Mittagessen auf einem Bauernhof und Besichtigung der Siedlung Otternes aus dem 16. Jahrhundert wird die Radtour zum Tagesausflug für Biker ab 12 Jahren. Alternative für ambitionierte Sportsfreunde ist der Start in Finse, dem höchstgelegenen Bahnhof der Bergenbahn. Die 55 km bis Flåm sind in ein bis zwei Tagen zu schaffen.**

### **Tosende Wasserfälle**

Die Flåmbahn gilt als die aufregendste Bahnstrecke Nordeuropas: Vom Sognefjord schlängelt sich die Bahn vorbei an abgelegenen Bergbauernhöfen und tosenden Wasserfällen bis ins karge Fjell. Der Bahnhof Flåm liegt nur zwei Meter über dem Meeresspiegel, die Endhaltestelle Myrdal befindet sich dagegen auf 867 Metern Höhe.

Der Fahrradweg schlängelt sich nahezu die ganze Strecke dicht an den Bahngleisen entlang, deshalb kann man die Etappen gut unterbrechen. Und wer in der Bahn genug Kraft getankt hat, kann z. B. an der Station Berekvam wieder aussteigen. Von dort geht's, vorbei am berühmten Wasserfall Rjoandefossen, nur noch die restlichen 10 km hinunter nach Flåm.

### **Lebendiges Museum**

Am Ende der Bahnstrecke winkt die Belohnung, ein typisch norwegisches Mittagessen im Bauernhof „Haugen Gard“. Danach sind die Lebensgeister wieder geweckt für die restlichen vier Kilometer zur Siedlung Otternes aus dem 16. Jahrhundert. In diesem lebendigen Museum kann man beim Weben, Bierbrauen und Brotbacken zuschauen und helfen. Nirgendwo sonst lassen sich die Arbeiten der norwegische Bauern aus vergangener Zeit so anschaulich erleben.

**(Fahrradmiete, Bahnfahrt Flåm – Myrdal inkl. Fahrradtransport und Mittagessen im Haugen Gard ca. 90 –Euro pro Person, für eine Führung in Otternes mit Kaffee und Kuchen kommen ca. 14 Euro extra)**

### **55 km Fahrradtour ab Finse**

Flåm als Ausgangspunkt erschließt geeignete Touren auch für durchtrainierte Sportskameraden: Wer z. B. in Finse startet, hat 55 km zu radeln. Der Wintersportort Finse liegt so isoliert, dass man ihn auch heute nur mit der Bahn erreichen kann.

**(Fahrrad für zwei Tage und Bahnfahrt Flåm – Myrdal inkl. Fahrradtransport ab ca. 87 Euro, Übernachtung unterwegs kann dazu gebucht werden)**

Alle Fahrrad-Pakte können am Besten vor Ort oder Online/per Telefon gebucht werden:

www. fjordexperience.com; E-Mail: post@ fjordexperience.com;

Telefon +47 57 63 32 00, Fax +47 57 63 31 99,

Wer das Expressboot ab der Hansestadt Bergen nimmt oder mit der Bergenbahn (ab Oslo oder Bergen) über das Gebirge kommt: Endstation ist immer Flåm, der charmante Hafenort.

**Deutsche Reiseveranstalter, die die Flåm Region im Programm haben, sind z. B. Wolters Reisen in Stuhr-Bremen, Hurtigruten in Hamburg und Troll Tours Reisen in Medebach.**

Weitere Informationen:

Flåm Utvikling

www. visitflam. Com

Telefon: +47 57632100

Fax : +47 57632350

Information für die Presse:

Gabriele Richter PR

Cranachstr. 33

D-22706 Hamburg

Tel. 040/399 09 101

Fax 040/399 09 184

[gabriele@richter-pr.de](mailto:gabriele@richter-pr.de)