

Gabriele Richter



PR

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Pressemitteilung: Visit Flåm, the Fjord Norway Resort

Outdoor-Abenteuer am Sognefjord

Flåm, Mai 2008 (gr): Berge, Gletscher und tief eingeschnittene Täler. Die abwechslungsreiche Landschaft am norwegischen Sognefjord ist ein einziges Outdoor-Abenteuer, und besonders wildromantisch ist die Natur an den Seitenarmen Aurlandsfjord und Nærøyfjord. Berg- und Gletscherwandern, Mountainbiken und Kajak auf dem Fjord. Wer sich ganz individuell für Aktivitäten entscheiden will, bucht nach dem Baukastensystem: Die Anreise und der Aufenthalt im historischen Fretheim Hotel** direkt am Fjord oder in einer Pension kann beim Norwegenspezialisten Top Nord gebucht werden. Die Aktivitäten werden Online (auf deutsch) oder direkt vor Ort dazu gebucht. Hier einige Beispiele:**

Kajak Abenteuer I: Der alte Königsweg (Fünf Stunden)

Diese Halbtagestour eignet sich gut für Familien und Einsteiger. Mit dem Kajak geht's über den Sognefjord bis zum alten Königsweg, der durch Jahrhunderte ein wichtiger Handelspfad ins Landesinnere Richtung Oslo war. Seinen Namen verdankt der Weg dem berühmten Wikingerkönig Sverre, der im 12. Jahrhundert auf seiner Reise von Voss über das Gebirge nach Aurland in einem Schneesturm alle Gefolgsleute verlor. Nur er überlebte. Grabmäler aus dem Mittelalter zeugen noch heute von der Bedeutung, aber auch Gefährlichkeit des Pfades. Anfang Juni - Anfang Sept., 4 Stunden Kajak und Wanderung, ca. 74 Euro. Kinder unter 15 Jahren zahlen die Hälfte

Kajak Abenteuer II: Paddeln auf dem UNESCO-Fjord (2 Tage)

Die Tour startet im kleinen Ort Undredal, einem echten Hideaway am Sognefjord: Gerade mal 80 Menschen leben hier, und erst seit wenigen Jahren ist das Dorf über eine Straße zu erreichen; hier steht die kleinste Stabkirche Norwegens. Der Nærøyfjord gilt als der spektakulärste Seitenarm des Sognefjords, misst an seiner schmalsten Stelle nur 250 Meter und wird von fast 2.000 Meter hohen Bergriesen eingerahmt. Seit 2005 gehört der Nærøyfjord zum Weltkulturerbe der UNESCO. Mit etwas Glück begleiten Robben und Delphine die Paddler. Nach einer Übernachtung im Zelt geht es weiter nach Gudvangen am schmalsten

Fjordarm Europas. Im Schutz der steil aufragenden Felswände konnten die Wikingerboote vor 1000 Jahren ungestört festmachen.

Anfang Juni - Anfang Sept, 2 Tage, Übernachtung im Zelt, ca. 240 Euro.

Kajak Abenteuer III: Das ultimative Paddelerlebnis (3 Tage)

Die Tour startet in Flåm am Aurlandsfjord, einem Seitenarm des Sognefjord. Ein Highlight unterwegs ist eine Wanderung zum Bergbauernhof Stegen Gard, der dreihundert Meter über dem Wasser thront und mit Hilfe einer Leiter erreicht werden kann. Weiter geht es über den Nærøyfjord nach Gudvangen, wo die Wikinger zwischen ihren Raubzügen Zuflucht suchten. In dieser unberührten Fjordlandschaft, am schmalsten Fjordarm Europas und im Schutz der steil aufragenden Felswände, konnten die Wikingerboote ungestört festmachen.

15 Juni - Anfang Sept, 3 Tage, 2 Übernachtungen im Zelt, ca. 362 Euro (Ab 4 Personen)

Bikepauschale I: Vom Hochgebirge zum Fjord (1- 2 Tage)

Flåm, April 2008 (gr): Die Strecke zählt zu den schönsten Radtouren Europas: Der so genannte Rallarvegen führt an dem alten Transportweg entlang, der vor gut einhundert Jahren für den Bau der Bergensbahn angelegt wurde. Heute ist er ein beliebtes, weil befahrbares Kulturdenkmal. Und das Beste: Sechs Siebtel der Strecke führen mehr oder weniger steil bergab. Wer im Gebirgsdorf Finse startet, hat 55 traumhaft schöne Kilometer vor sich: Selbst im Hochsommer bei schweißtreibenden Temperaturen glänzen im Hintergrund noch Gletscher und Schneefelder, es geht vorbei an Gebirgsseen, dramatischen Schluchten und tosenden Wasserfällen. Doch am schönsten sind die letzten 20 km hinunter nach Flåm – das Saphirgrün des Sognefjords im Blick. Beste Zeit für eine Biketour auf dem Rallarvegen ist Mitte Juli bis September. (Fahrradmiete und Bahnfahrt Flåm – Finse inkl. Fahrradtransport ab ca. 112 Euro. Übernachtung unterwegs kann dazu gebucht werden.)

Bikepauschale II: Mit der Bahn zur Bikewanderung (1 Tag)

Flåm, April 2008 (gr): Die Flåmbahn, steilste Eisenbahn der Welt auf Normalspur, bringt Radler und ihre Zweiräder hinauf nach Myrdal, und dann geht's retour vom rauen Fjell an den anmutigen Sognefjord. Genießerische Fahrer können die Etappen überall unterbrechen: Rad einladen, in die bequemen Sitze der Bahn sinken und die atemberaubende Natur bewundern. Der Fahrradweg schlängelt sich nahezu die ganze Strecke dicht an den Bahngleisen entlang. Am Ziel wartet ein zünftiges Mittagessen auf die Sportler. Fahrradmiete und Bahnfahrt Flåm – Myrdal inkl. Fahrradtransport ab 79 Euro.

Bergwandern: Norwegens Grand Canyon (1 Tag)

Das Aurlands Tal gilt als Norwegens Grand Canyon und ist eines der schönsten Wandergebiete des Landes. Schneebedeckte Gipfel stehen Spalier am Startpunkt Österbö, doch mit jedem schwindenden Höhenmeter wird die Natur lieblicher. Nach erst noch zögerlichem Erwachen liegt dann der Sognefjord mit seinen Blütenteppichen vor dem Wanderer – bei nahezu mediterranem Klima. Das sagenumwobene Aurlands Tal ist einer der alten Saumpfade zwischen Ost- und Westnorwegen. Wunderschön und wild. Der Startpunkt Österbö auf 820 Metern liegt im Fjell jenseits der Baumgrenze. Norwegens Grand Canyon – der Aurlands Fluss – hat sich tief in das Gestein eingegraben, und Wasserfälle stürzen in Kaskaden herab. Während einer rund achtstündigen Wanderung nach Vassbygd (68 Meter Meereshöhe!) schildern ortskundige Guides, wie hart das Leben früher in diesem unwegsamen Gebiet war. Wanderung mit Guide ab 10 Personen (Preis pro Person abhängig von der Gruppengröße) Die Tour kann problemlos individuell gewandert werden, in der Hauptsaison fahren Busse von Flåm nach Østerbø und von Vassbygd retour.

Diese und weitere Pauschalen können vor Ort oder Online (auf deutsch) hier gebucht werden: www.fjordexperience.com; E-Mail: post@fjordexperience.com;

Telefon +47 57 63 32 00, Fax +47 57 63 31 99, Auf Anfrage können die Aktivitäten auch über den Norwegenspezialisten Top Nord gebucht werden.

Der Aufenthalt im historischen Fretheim Hotel****direkt am Sognefjord oder in der Pension Flåm kann bei Top Nord, www.top-nord.de, dazu gebucht werden.

Preisbeispiel Sommer Aktivwoche in den Fjorden (7 Übernachtungen): Bahnreise ab/bis Bergen, pro Person im DZ in der Pension Flåm für 679 Euro, Kind bis 14 Jahre im Extrabett für 210 Euro. Die Reise kann individuell verlängert oder mit Aktivitäten erweitert werden, z.B. mehrtägigen Wanderungen und Kanutouren etc.

Fluganreise nach Oslo oder Bergen mit Fähre oder Flug, z.B. mit dem Billgfluggesellschaft Norwegian. Die Anreise nach Norwegen kann ebenfalls über Top Nord gebucht werden.

Weitere Informationen:

Flåm Utvikling
www.visitflam.com
Telefon: +47 57632100
Fax : +47 57632350

Information für die Presse:

Gabriele Richter PR
Cranachstr. 33
D-22706 Hamburg
Tel. 040/399 09 101
Fax 040/399 09 184
gabriele@richter-pr.de

Den Text im pdf - Format und aktuelle Fotos bitte hier herunterladen:
www.richter-pr.de, im Presse-Raum Flaam oder Presse-News anklicken

