

Medienmitteilung Hotel Adria

Fit aktiv werden statt fett abhängen – Jugendliche lernen in den BioActiv Wochen, wie's geht

(Hamburg und Meran, Juni 2008) Eine EU-Studie bringt es auf den Tisch: Die Hälfte aller Jugendlichen in Europa deckt über ein Drittel des Energiebedarfs aus Fetten. Mit katastrophalen Folgen für die Gesundheit. Dabei kann gutes Essen richtig cool sein und die geliebte Pizza auch mit gesunden Zutaten super lecker schmecken. Das Hotel Adria in Meran bietet während der Herbstferien (Mitte September bis Anfang November) so genannte BioActiv Wochen für Jugendliche ab 14 Jahren und deren Erzeuger an. Die Teilnehmer sollen dabei Lust auf gesundes Essen bekommen. Die hochwertige regionale Küche aus naturbelassenen Zutaten und ein unterstützendes Sportprogramm machen´s möglich.

„Kids müssen selber drauf kommen, dass auch gesunde Sachen schmecken“, sagt Hotelchef Florian Ellmenreich, selbst Vater eines 14-Jährigen. Das hat er auch gleich zum Leitsatz der von ihm kreierten BioActiv Wochen für Jugendliche im Hotel Adria gemacht. BioActiv Wochen für Erwachsene werden ganzjährig angeboten

Im Programm enthalten sind sieben Übernachtungen und die leicht kalorienreduzierte BioActiv Diät mit drei Mahlzeiten täglich, die auch bei Allergien schon gute Erfolge gezeigt hat. Der Küchenchef vom Hotel Adria verbindet bodenständige Alpenkost mit italienischer Raffinesse zu einer ebenso schmackhaften wie genussvollen „Diät“. Auch mit drin ist die Körperfettanalyse (BIA-Messung) mit anschließender Anamnese des bisherigen Essverhaltens und einem Lebensmittel-Coaching für zu Hause durch Diätistin Christine Pföstl.

Während eines Backkurses in der Pizzeria von Carletto lernen die Jugendlichen, dass ihr geliebter runder Fladen auch mit gesundem Belag so richtig klasse schmecken kann. Neben der Lust auf schlaues Essen entdecken die Kids auch den Spaß an Bewegung von ganz alleine. Zum Beispiel bei einer begleiteten Ganz-Tages-Fahrradtour mit Jause auf dem Bauernhof. Bäuerin Christina Bernhart ist in der ganzen Region bekannt für ihre cremigen hausgemachten Fruchtsäfte. Das tägliche Morgen-Fit-Programm sowie Schwimmen und Saunieren machen aus jeder BioActiv Woche eine runde Sache.

Seite 2 zu: Bioactiv Wochen für Jugendliche

Zusätzlich möglich ist das Austesten von Allergien und Nahrungsunverträglichkeiten; Angesprochen sind: 1 Elternteil mit 1 Kind oder 2 Elternteile mit 1 Kind. BioActiv Wochen für Erwachsene werden im Hotel Adria ganzjährig angeboten

Termine : 13.9.08 – 01.11.2008 (Samstag bis Samstag)

Preis: 7 Tage im DZ Superior ab 879,00 Euro für Mutter/Vater und Tochter/Sohn, (2 Personen)
7 Tage im DZ Deluxe mit Balkon ab 933,00 Euro für Mutter/Vater und Tochter/Sohn, (2 Personen) Aufpreis für dritte Person ab 586,00 Euro (in 2-Raum-Suite)

Die genannten Preise verstehen sich mit Bioactiv-Diät für alle Teilnehmer/Gäste, Preise für nur Aufenthalt auf Anfrage.

**Den Text im pdf-Format und aktuelle Fotos bitte hier herunterladen:
www.richter-pr.de, im „Presse-Raum“ Meran Hotels und dann Hotel Adria.
Nur Text: Presse-News anklicken.**

Weitere Informationen:

Belvita Hotel Adria
H. Gilm-Straße 2
I- 39012 Meran
Tel.:+39-0473-236610
Fax: +39-0473-236687
info@hotel-adria.com
www.hotel-adria.com

Infos für die Presse:

Gabriele Richter PR
Cranachstraße 33
D-22607 Hamburg
Tel.+49-(0)40-39909 101
gabriele@richter-pr.de
www.richter-pr.de