

Aktiv- Wochenende vom 23. - 26. Oktober im Park Hotel Mignon in Meran:

Wellness für „Sie“ und Sport für „Ihn“

Meran und Hamburg, Juni 2008 (gr) Frauen wollen Bäder, Packungen und Peelings, während Männer Sauna, Fitness und genussvolle Stressbewältigung vorziehen, so die neueste Erkenntnis des Deutschen Wellness Verbands. Das Park Hotel Mignon in Meran setzt diese Erkenntnis perfekt um und bietet das maßgeschneiderte Wellness - Wochenende für Sie und Ihn an. Während bei den Männern Sport, mentales Training und Stressbewältigung im Fokus stehen, lassen sich die Damen im 1.200 qm großen Outdoor-Spa verwöhnen.

Für die Männer:

Eine Wandertour inklusive leichter Kletterpartie über den Westgrat von Merans Hausberg Ifinger mit atemberaubendem Blick in die Tiefe und ein Mountainbike-Ritt mit cooler Downhill-Passage, alles Aktivitäten, bei denen sich Männer so richtig austoben können. Beim Konzentrations-Kick im Hochseilgarten lernen die Teilnehmer gleichzeitig ihre Ängste zu überwinden.

Hotelchef Florian Ellmenreich - diplomierter Sportwissenschaftler und Extremsportler - gibt den Einführungskurs in Gelenk schonendem, ökonomischen Laufen und packt individuelle Trainingstipps obendrauf. Eine Antistress-Massage bringt die Teilnehmer nach sportlicher Herausforderung schnell wieder auf die Beine. Wer möchte bekommt eine Kosmetikanwendung speziell für den Herrn inklusive Haut- und Körperpflegetipps. Geplant ist darüber hinaus ein Gespräch mit dem Psychotherapeuten Dr. Rudi Schöpf; der halbprofessionelle Bergläufer wird über mentales Training, mentale Stärke und der Vorbereitung auf extreme körperliche Leistungen informieren.

Für die Frauen:

In dem asiatisch gestalteten Luxus-Spa des 4-Sterne Superior-Hotels (Small Luxury Hotels of the World) können sich die Damen auf vielfältige Art entspannen und verwöhnen lassen. Enthalten in der Pauschale ist eine Luxus-Apfel-Körperbehandlung: Die Anwendung beginnt nach kosmetischer Anamnese mit dem Trinken eines Glases aus Apfelkonzentrat und Kräutern.

Seite 2 zu: Wellness- Wochenende für Sie und Ihn

Darauf folgt ein Wechselfußbad angereichert mit ausgewählten ätherischen Ölen. Eine kurze Dusche mit einem naturkosmetischen Apfelduschbad regt die Haut an und wirkt aktivierend. Jetzt wird die Haut mit Apfelemulsion, Apfelwachs, ätherischen Ölen und einem frisch geriebenen Apfel eingecremt. Eingehüllt im feinen Baumwolllaken, das mit hochwertigem Apfelessig und edlen Salzen getränkt ist, beginnt die 20 minütige Badephase. Eine Nacken- und Schultermassage betont und verstärkt das Erlebnis. Der Mix aus Apfelessig und Minze auf den Körper aufgetragen dient als sinnlicher Abschluss.

Ob Luxuskörperbehandlung oder Fitnesstraining, Zeit für einen Einkaufsbummel in der Meraner Laubengasse - der längsten Einkaufsmeile Südtirols - sollte Frau sich auf jeden Fall nehmen.

Preis für „Sie“: Das Aktiv-Herbst Wochenende wird vom 23. – 26. Oktober (Donnerstag bis Sonntag) angeboten und kostet inkl. einer Luxus-Apfel-Körperbehandlung ab 503,- Euro für drei Übernachtungen pro Person im Doppelzimmer mit 3/4 Pension.

Preis für „Ihn“: Inklusive Programm kostet das „ Aktiv-Herbst Wochenende“ ab 715 Euro für drei Übernachtungen (Donnerstag bis Sonntag) im DZ mit Balkon inkl. ¾ Pension. Rucksack und technische Ausrüstung werden gestellt.

Weitere Termine sind im Frühjahr 2009 geplant.

Weitere Informationen:

Park Hotel Mignon
Grabmayrstr. 5
I- 39012 Meran
Tel.0039-0473-230353
Fax0039-0473-230644
info@hotelmignon.com
<http://www.hotelmignon.com>

Infos für die Presse:

Gabriele Richter PR
Tel.040/399 09 101
gabriele@richter-pr.de