



H o t e l

HOCHSCHOBER

Früher Skistart & Yoga

Die Turracher Höhe (1.763 m) zählt zu den schneesichersten Skigebieten (bis auf 2.205 m) der Ostalpen. Bereits im November beginnt hier so gut wie jedes Jahr der Skibetrieb. Speziell zum Saisonstart 2008 hat sich das Hotel Hochschober ein besonders energiereiches Package einfallen lassen: Früh-Ski und Yoga-Wochen. Buchbar ist dieses Arrangement vom 3. November bis 6. Dezember.

Im November ist täglich mit dem Beginn des Skibetriebs auf der Turracher Höhe zu rechnen. Damit der Start in die Wedel-Saison glatt und verletzungsfrei verläuft, lädt das Hochschober für seine Gäste jede Woche eine andere international tätige Yoga-Expertin bzw. einen Yoga-Experten ein. Täglich bieten die drei Übungseinheiten an. Was Yoga mit Skifahren zu tun hat? Eine Menge! Die entspannende Bewegungsform ist die ideale Vorbereitung auf die Skisaison, denn es schult die Körperkoordination, stärkt die Rumpfmuskulatur und mobilisiert so die Kraft aus der Mitte. Yoga fördert das Körperbewusstsein und kanalisiert den Krafteinsatz in die jeweils notwendigen Bereiche. Ja, es reduziert sogar die Kälteempfindlichkeit durch eine bessere Durchblutung der Arme und Beine. So ergänzen sich indische Philosophie und alpiner Wintersport ideal. Damit in Zukunft jede Skisaison voller Energie beginnen kann, gibt es die eigene DVD „Hochschober YOGA am Berg“.

Früh-Ski & Yoga am Berg (3. November - 6. Dezember 2008) im Hotel Hochschober auf der Turracher Höhe ist als Kurz-Genuss mit 3 bzw. 4 Übernachtungen sowie als Wochen-Package buchbar. Preise: ab EUR 468,50 (3 Übernachtungen inkl. Skipass), ab EUR 553,- (4 Übernachtungen inkl. Skipass) oder ab EUR 921,50 (7 Übernachtungen inkl. Skipass) pro Erwachsenem.

Inklusive sind jeweils die Yoga-Übungseinheiten; der Skipass - vorausgesetzt der Skibetrieb läuft bereits; Frühstück, Mittagsimbiss, Abendessen; Welt aus Wasser, Wärme, Wohlgefühl; Fitnessraum; tägliches Gymnastik-, Wassergymnastik- und Meditationsangebot; tägliches Outdoor-Aktivprogramm u.v.m.

Weitere Hotelinformationen:

Hotel Hochschober

Familie Leeb und Klein

9565 Turracher Höhe 5 • Tel.: +43 - (0)42 75 - 82 13

Fax: +43 - (0)42 75 - 83 68 • www.hochschober.at

E-Mail: holiday@hochschober.at

Weitere Presseinformationen & -fotos:

Gabriele Richter PR

22607 Hamburg • Cranachstraße 33

Tel: +49-(0)40-39909101 • Fax: +49-(0)40-39909184

E-Mail: gabriele@richter-pr.de •

In Zusammenarbeit mit:

Oliver Pichler & Partner

1010 Wien • Schellinggasse 1/2/5

Tel: +43-(0)1-5128737 • Fax: +43-(0)1-5128737-70

E-Mail: office@o-pichler.at • Downloadbereich

für Texte & Fotos: www.o-pichler.at/hochschober